

TRUFAS



Ingredientes para 6 personas:

- ✓ Nata líquida 125g
- ✓ Chocolate fondant 200g
- ✓ Fideos de chocolate 25 g
- ✓ Licor 60cc

Preparación:

- 1ª Calentar la nata y sin que hierva, añadirle el chocolate, removiendo hasta que se disuelva.
- 2ª Cuando se haya disuelto, añadir el licor escogido y remover hasta que esté todo bien mezclado y sin grumos.
- 3ª Dejar enfriar unas horas hasta que solidifique la mezcla.
- 4ª Hacer bolas y rebozarlas con los fideos.



Calibración del Plato

Kcal	323
Prot (g)	3
Hc (g)	21
Lip (g)	22
Fibra (g)	4
Colesterol (mg)	30
Na (mg)	20