

# TARTELETAS DE HOJALDRE CON FRUTAS



## Ingredientes para 6 personas:

- ✓ 6 Fresas- 100g
- ✓ 1 kiwi- 100g
- ✓ 6 Hojaldres- 200g
- ✓ Nata montada- 250g
- ✓ Flan- 250g
- ✓ 1 cucharilla de azúcar- 5g

## Preparación:

1. Preparamos el flan :  $\frac{1}{2}$  sobre de flan del niño en  $\frac{1}{4}$  litro de leche.
2. Montamos la nata :  $\frac{1}{4}$  litro de nata de montar y añadimos una cucharilla de azúcar.
3. Rellenamos los hojaldres con el flan y la nata.
4. Lavamos las fresas y el kiwi y cortamos la fruta en trozos pequeños.
5. Decoramos los hojaldres con la fruta.



## Calibración del Plato

Kcal	388
Prot (g)	52
Hc (g)	33
Lip (g)	26
Fibra (g)	1.7
Colesterol (mg)	5.4
Na (mg)	167