

SALMOREJO



Ingredientes para 1 persona:

- ✓ Tomate natural 200g
- ✓ Pan 30g
- ✓ Aceite de oliva 20ml
- ✓ Ajo 2g
- ✓ Sal 2g

Preparación:

Pelar el tomate y el ajo y trocear, echar junto con el pan troceado en un bol. Añadir aceite y batir hasta que la textura se parezca a una crema.

Servir muy frío.

Puede añadirse huevo duro y jamón troceado al gusto



Calibración del Plato

Kcal	299
Prot (g)	4
Hc (g)	24
Lip (g)	20
Fibra (g)	3
Colesterol (mg)	0
Na (mg)	945