

# Estandarización de la circunferencia de cintura (CC), cintura/talla (CT) y cintura/talla<sup>2</sup> (CT2) según el índice de masa corporal (IMC) en los pacientes no diabéticos

Diego Belligo Guerrero(1), Martín López de la Torre Casares(2), Josep Vidal Cortada(3), Alfonso Soto Gonzalez(4), Katherinne García Malpartida(5), Antonio Hernandez-Mijares(5)

(1)Hospital Arquitecto Marcide de Ferrol, (2)Hospital Virgen de las Nieves de Granada, (3)Hospital Clinic de Barcelona, (4)Centro Hospitalario Universitario de La Coruña, (5)Hospital Dr Peset de Valencia

## Introducción

La Circunferencia de Cintura (CC) y los Índices de Masa Corporal (IMC), Cintura Talla (CT) y Cintura Talla cuadrado (CT2) se han propuesto para valorar la obesidad y sus consecuencias sobre la salud, pero sus valores no han sido suficientemente estandarizados para la población no diabética.

## Objetivos

Estudiar la CC, CT y CT2 esperadas para cada rango de IMC y su variabilidad en pacientes (varones=V y mujeres=M) atendidos en consultas de Endocrinología y Nutrición.

## Material y métodos

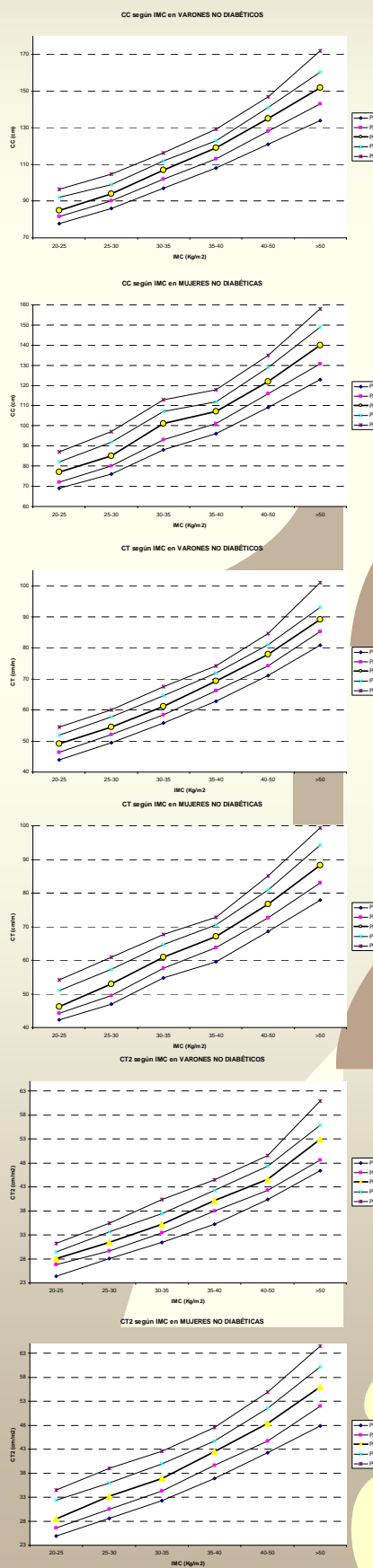
Determinamos peso, altura, IMC, CC, CT y CT2 por métodos estandarizados en 2.779 individuos no diabéticos (35.5% V; 64.5% M), de los que 2.119 eran obesos. Hemos distribuido CC, CT y CT2 por percentiles agrupados según IMC, ayudados de EXCEL 2003 y SPSS 12.0. Se utilizaron el coeficiente de correlación de Spearman, y los test de Student o de Mann-Whitney para comparación entre grupos, después del test de normalidad de Kolmogorov-Smirnov (significativo  $p < 0.05$ ).

## Resultados

En los pacientes no diabéticos el IMC se correlacionaba con CC, CT y CT2 (cc: 0.89; 0.92; 0.89;  $p < 0.001$ ). El peso y la CC eran mayores en los varones, aunque los índices relacionados con la talla (IMC, CT, CT2) eran mayores en las mujeres. Hemos elaborado gráficas de estandarización de CC, CT y CT2 mediante percentiles 10, 25, 50, 75 y 90 agrupados en rangos de IMC (normal, sobrepeso, obesidad grado I, II, III y IV). Tabla 1 y figuras 1 a 6

## Conclusiones

El peso y la CC son mayores en los varones no diabéticos que en las mujeres, pero son mayores en las mujeres cuando se relacionan con la talla mediante IMC, CT y CT2. La variabilidad de CC, CT y CT2 para cada rango de IMC se puede expresar mediante los gráficos de percentiles que presentamos, valores de SDS, fórmulas de regresión, u otros valores de desviación, cuya utilidad puede ser mayor que los umbrales de riesgo aislados.



	Media ± SDS	Total	Varones	Mujeres	p
Edad		42,3±12,7	43,1±11,7	41,8±13,2	<0,05
IMC		37,4±9,9	35,8±9,7	38,4±9,9	<0,001
CC		110,4±21,5	114,0±22,0	108,6±21,1	<0,001
CT		67,3±13,4	65,9±13	68,2±13,6	<0,001
CT2		41,2±9,0	38,2±8,0	42,8±9,1	<0,001