INSTRUCCIONES DE AUTOCONTROL PARA PACIENTES CON INSULINA

= INSULINA MIX EN DESAYUNO Y CENA =

1.- Si el control de glucosa ANTES DEL DESAYUNO TRES DIAS CONSECUTIVOS es:

- **Menor de 80 mg/dl**: BAJAR 2 UI la INSULINA de la cena
- **Mayor de 160 mg/dl:** SUBIR 2 UI la INSULINA de la cena

2.- Si el control de glucosa ANTES DE ALMUERZO Y DE LA CENA TRES DIAS CONSECUTIVOS es:

- **Menor de 80 mg/dl:** BAJAR 2 UI la INSULINA del desayuno
- **Mayor de 160 mg/dl**: SUBIR 2 UI la INSULINA del desayuno

EN CUALQUIER CASO, y además de las medidas

- **Con más de 300 mg/dl** usar 4 UI EXTRAS de INSULINA RAPIDA, y repetir control después de 2 horas. Si persiste por encima de 300 mg/dl y se encuentra mal o tiene los cuerpos cetónicos positivos en orina consulte con el médico.

- **Con menos de 70 mg/dl** comer inmediatamente (sobre todo si nota síntomas de hipoglucemia). Si era la hora de ponerse la INSULINA esperar a que la glucemia haya subido antes de ponérsela

- **Siempre que vaya a conducir vehículos o hacer una actividad de riesgo** deberá encontrarse la glucemia por encima de 105 mg/dl. Se le recuerda la obligación de comunicar su condición de diabético en la revisión médica para obtención o renovación del permiso de conducir.

INSTRUCCIONES PARA EL MÉDICO

= INSULINA MIX ANTES DESAYUNO Y CENA =

Iniciar esta pauta de insulina:

1.- Indicado en pacientes no bien controlados con una dosis de insulina lenta con o sin antidiabéticos orales, o para iniciar insulinización.

2.- Se usará insulina lenta o mezcla antes de desayuno y cena NPH, MIX 25 o MIX30 (mezclas al 0 – 30 - 50% de insulina rápida, en el comercio Insulatard NPH viales ó flexpen ®, Humulina NPH pen ®, Humalog NPL pen ®, Humalog Mix 25 pen ®, NovoMix 30 flexpen®)

Control posterior de la pauta

1.- A partir de entonces se hará controles de glucosa antes de desayuno, almuerzo y cena en 3 días consecutivos, obteniendo la media de las tres

2.- En consulta se puede aplicar el esquema de control siguiente, cambiando dosis de comida previa. Es más estricto que el indicado al paciente

Control glucemia antes de la comida		**Ajuste de dosis en comida previa**
Baja	< 80 mg/dL	Bajar 2 U o más según hipoglucemia
Ideal	80 - 110 mg/dL	No cambiar
Ligeramente alta	111 – 140 mg/dL	Subir + 2 U
Alta	141 – 180 mg/dL	Subir + 4 U
Muy alta	> 180 mg/dL	Subir + 6 U

3.- Estas pautas pueden ser modificadas según glucemias 2 horas postprandriales (que deben encontrarse entre 100 y 180 mg/dl)