

**INSTRUCCIONES DE AUTOCONTROL PARA PACIENTES CON INSULINA**  
**=INSULINA LENTA EN DESAYUNO, RÁPIDA EN ALMUERZO Y LENTA EN CENA=**

**1.- Si el control de glucosa ANTES DEL DESAYUNO TRES DIAS CONSECUTIVOS es:**

- **Menor de 80 mg/dl:** BAJAR 2 UI la INSULINA LENTA de la cena
- **Mayor de 160 mg/dl:** SUBIR 2 UI la INSULINA LENTA de la cena

**2.- Si el control de glucosa ANTES DE ALMUERZO TRES DIAS CONSECUTIVOS es:**

- **Menor de 80 mg/dl:** BAJAR 2 UI la INSULINA LENTA del desayuno
- **Mayor de 160 mg/dl:** SUBIR 2 UI la INSULINA LENTA del desayuno

**3.- Si el control de glucosa ANTES DE CENA TRES DIAS CONSECUTIVOS es:**

- **Menor de 80 mg/dl:** BAJAR 2 UI la INSULINA RÁPIDA del almuerzo
- **Mayor de 160 mg/dl:** SUBIR 2 UI la INSULINA RÁPIDA del almuerzo

**EN CUALQUIER CASO, y además de las medidas**

- **Con más de 300 mg/dl** usar 4 UI EXTRAS de INSULINA RAPIDA, y repetir control después de 2 horas. Si persiste por encima de 300 mg/dl y se encuentra mal o tiene los cuerpos cetónicos positivos en orina consulte con el médico.

- **Con menos de 70 mg/dl** comer inmediatamente (sobre todo si nota síntomas de hipoglucemia). Si era la hora de ponerse la INSULINA esperar a que la glucemia haya subido antes de ponérsela

- **Siempre que vaya a conducir vehículos o hacer una actividad de riesgo** deberá encontrarse la glucemia por encima de 105 mg/dl. Se le recuerda la obligación de comunicar su condición de diabético en la revisión médica para obtención o renovación del permiso de conducir.

**INSTRUCCIONES PARA EL MÉDICO****=INSULINA LENTA EN DESAYUNO Y CENA ASOCIADA A RÁPIDA EN ALMUERZO=****Iniciar esta pauta de insulina:**

- 1.- Indicado en pacientes no bien controlados con una o dos dosis de insulina lenta con o sin antidiabéticos orales.
- 2.- Se usará insulina lenta o mezcla antes de desayuno y cena NPH, MIX 25 o MIX30 (mezclas al 0 – 30 - 50% de insulina rápida, en el comercio Insulatard NPH viales ó flexpen®, Humulina NPH pen®, Humalog NPL pen®, Humalog Mix 25 pen®, NovoMix 30 flexpen®)
- 3.- Se usará insulina antes de almuerzo rápida cristalina regular (en el comercio Actrapid viales o innolet®)

**Control posterior de la pauta**

- 1.- A partir de entonces se hará controles de glucosa antes de desayuno, almuerzo y cena en 3 días consecutivos, obteniendo la media de las tres
- 2.- En consulta se puede aplicar el esquema de control siguiente, cambiando dosis de comida previa. Es más estricto que el indicado al paciente

<b>Control glucemia antes de la comida</b>		<b>Ajuste de dosis en comida previa</b>
<b>Baja</b>	< 80 mg/dL	Bajar 2 U o más según hipoglucemia
<b>Ideal</b>	80 - 110 mg/dL	No cambiar
<b>Ligeramente alta</b>	111 – 140 mg/dL	Subir + 2 U
<b>Alta</b>	141 – 180 mg/dL	Subir + 4 U
<b>Muy alta</b>	> 180 mg/dL	Subir + 6 U

- 3.- Estas pautas pueden ser modificadas según glucemias 2 horas postprandiales (que deben encontrarse entre 100 y 180 mg/dl)