

PASTA CON SETAS



Ingredientes para 4 personas:

- ✓ Pasta 300g
- ✓ Jamón Serrano 150g
- ✓ Queso rallado 100g
- ✓ Setas 200g
- ✓ Aceite 25cc
- ✓ Cebolla 1 mediana
- ✓ Ajo 2 dientes
- ✓ Orégano a gusto
- ✓ Sal 1 cucharadita

Preparación:

Ponemos a hervir agua con la sal y cuando haya alcanzado el punto de ebullición, echamos la pasta y la cocemos durante 8-12 minutos.

Mientras, preparamos en una sartén con dos cucharadas de aceite la cebolla finamente picada y el ajo. Cuando esté pochada, echamos el jamón serrano, dejamos que se haga un poco y a continuación incorporamos las setas y un poco de orégano, lo dejamos durante 5 minutos y apagamos el fuego.

A la hora de servir espolvoreamos el queso rallado.



Calibración del Plato

Kcal	503
Prot (g)	28
Hc (g)	61
Lip (g)	16
Fibra (g)	5
Colesterol (mg)	44
Na (mg)	1650