

## MOUSSE DE LIMÓN



### Ingredientes para 4 personas:

- ✓ Leche condensada 370g
- ✓ Yogures Naturales 3
- ✓ Limones 2 ( 220g)

### Preparación:

En un bol ponemos la leche condensada, los tres yogures y el zumo de los dos limones, mezclamos bien con la batidora y lo repartimos en cuencos individuales, guardamos en la nevera y servimos al día siguiente.



### Calibración del Plato

Kcal	392
Prot (g)	12
Hc (g)	59
Lip (g)	12
Fibra (g)	1
Colesterol (mg)	43
Na (mg)	206