

## MACARRONES CON CARNE PICADA Y TOMATE



### Ingredientes para 2 personas:

- ✓ Macarrones 200g
- ✓ Carne ternera picada 150g
- ✓ Tomate frito 300g
- ✓ Aceite de oliva 4 cucharadas
- ✓ cebolla 120g
- ✓ sal 3g

### Preparación:

Ponemos a hervir 2 litros de agua en una olla, cuando empiece a hervir añadimos la sal una cucharada de aceite de oliva y los macarrones.

Removemos con una cuchara de madera para que no se peguen y dejamos cocer durante 10-12 minutos.

Mientras tanto en una cazuela añadimos 3 cucharadas de aceite de oliva y la cebolla picada, cuando se dore, incorporamos la carne picada y la salsa de tomate.

-Ecurrir los macarrones y añadirlos a la cazuela de la carne picada con tomate.

-Mezclamos todo y servimos.



### Calibración del Plato

Kcal	792
Prot (g)	31
Hc (g)	87
Lip (g)	36
Fibra (g)	7
Colesterol (mg)	44
Na (mg)	1151