

JUDIAS COCIDAS CON CHORIZO

Ingredientes para 1 persona:

- Judías 250g
- Chorizo 50g
- Aceite de Oliva 30cc
- Sal 2g (a gusto)

Preparación:

En una olla ponemos agua a hervir con una pizca de sal. Una vez que empiece la ebullición se incorporan las judías y a continuación el chorizo, cocemos durante 15 minutos aproximadamente, seguidamente escurrimos el agua y servimos en un plato, y regamos las judías con un chorrito de aceite.



Kcal.....	602
Prot.....	15g
Grasas.....	53g
Colesterol.....	50g
Hc.....	18g
Fibra.....	8g
Na.....	821mg