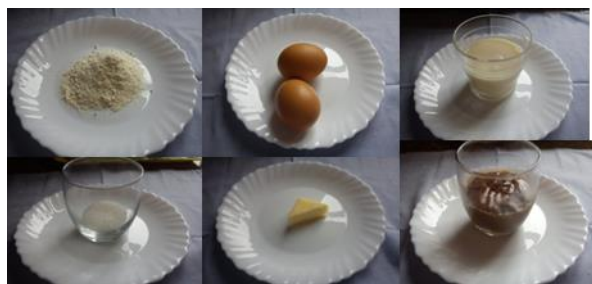


CREPES CON CHOCOLATE



Ingredientes para 3 personas:

- ✓ 75g de Harina
- ✓ 2 Huevos
- ✓ 70 ml de Leche
- ✓ 10g Azúcar
- ✓ 10g Mantequilla
- ✓ 50g Chocolate

Preparación:

Echar la harina en una fuente y añadir poco a poco, con la batidora de varillas, la leche, los huevos y la sal o el azúcar. La masa ha de quedar lisa pero no espesa.

A continuación untar una sartén con la mantequilla. Echar un poco de la masa de forma que ocupe toda la base de la sartén. Una vez dorada la capa de debajo del crepe lo despegamos con ayuda de una espátula y le damos la vuelta para dorar la otra cara.

Fundimos el chocolate y servir.



Calibración del Plato

Kcal	281
Prot (g)	9
Hc (g)	31
Lip (g)	13
Fibra (g)	3
Colesterol (mg)	154
Na (mg)	67