

TIITULO: Estandarización de la circunferencia de cintura (CC), cintura/talla (CT) y cintura/talla² (CT2) según el índice de masa corporal (IMC) en los pacientes no diabéticos

AUTORES: Bellido Guerrero D.(1), Hernández Mijares A. (2), Vidal J (3), López de la Torre Casares, M. (4), García Malpartida K. (2), Soto Gonzalez A. (5) (Grupo colaborativo para la estandarización de la grasa corporal)

CENTRO: (1)Hospital Arquitecto Marcide de Ferrol, (2)Hospital Dr Peset de Valencia, (3)Hospital Clinic de Barcelona, (4)Hospital Virgen de las Nieves de Granada, (5)Centro Hospitalario Universitario de La Coruña.

INTRODUCCIÓN: Circunferencia de Cintura (CC), Índice de Masa Corporal (IMC), índices Cintura Talla (CT) y Cintura Talla cuadrado (CT2) se han propuesto para valorar la obesidad y sus consecuencias sobre la salud, pero sus valores no han sido suficientemente estandarizados para la población no diabética.

OBJETIVOS: Estudiar la CC, CT y CT2 esperadas para cada rango de IMC y su variabilidad en pacientes (varones=V y mujeres=M) atendidos en consultas de Endocrinología y Nutrición.

MATERIAL Y MÉTODOS: Determinamos peso, altura, IMC, CC, CT y CT2 por métodos estandarizados en 2779 individuos no diabéticos (35.5% V; 64.5% M), de los que 2119 eran obesos. Hemos distribuido CC, CT y CT2 por percentiles agrupados según IMC, ayudados de EXCEL 2003 y SPSS 12.0. Se utilizaron el coeficiente de correlación de Spearman, y los test de Student o de Mann-Whitney para comparación entre grupos, después del test de normalidad de Kolmogorov-Smirnov (significativo $p < 0.05$).

RESULTADOS: En los pacientes no diabéticos e IMC se correlacionaba con CC, CT y CT2 (cc: 0.89; 0.92; 0.89; $p < 0.001$). El peso y la CC eran mayores en los varones, aunque los índices relacionados con la talla eran mayores en las mujeres (IMC, CT, CT2) eran mayores en las mujeres. Hemos elaborado gráficas de estandarización de CC, CT y CT2 mediante percentiles 10, 25, 50, 75 y 90 agrupados en rangos de IMC (normal, sobrepeso, obesidad grado I, II, III y IV). Tabla 1 y figuras 1, 2, 3 y 4

CONCLUSIONES: El peso y la CC son mayores en los varones no diabéticos, pero son mayores en mujeres cuando se relacionan con la talla mediante IMC, CT y CT2. La variabilidad de CC, CT y CT2 para cada rango de IMC se puede expresar mediante gráficos de percentiles, valores de SDS, fórmulas de regresión, u otros valores de desviación, cuya utilidad puede ser mayor que los umbrales de riesgo aislados propuestos.